

1-4 класс ОВЗ и многодетные

Школа

Отд./корп

Понедельник 2-я нед.

День

20.05.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/60	5.27	9.60	0.60	0.10	1.50
	1 блюдо	99	Суп из овощей со сметаной	1/250/10	4.99	91.00	3.00	4.20	10.20
	2 блюдо	278/331	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/70	19.00	301.60	12.80	14.30	16.80
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	10.44	206.00	3.60	4.60	37.70
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4.80	77.40	0.00	0.00	19.40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2.00	116.90	3.95	0.50	24.20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2.50	129.00	4.30	1.65	21.25
ИТОГО:				960	49.00	931.50	28.25	25.35	131.05
Полдник (уплотнённый)	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	5.00	14.00	0.70	0.10	2.20
	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/197/8/32	25.70	267.50	10.80	12.00	27.20
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	1/200	4.60	103.50	3.10	2.40	17.20
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2.00	116.90	3.95	0.50	24.20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2.50	129.00	4.30	1.65	21.25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	5.20	75.00	0.10	8.30	0.10
ИТОГО:				607	40.00	705.90	22.95	24.95	92.15
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1567		1637.40	51.20	50.30	223.20

1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа

Отд./корп

Вторник 2-я нед.

День

21.05.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	5.00	14.00	0.70	0.10	2.20
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	1/250	4.16	122.40	2.30	5.30	16.40
	2 блюдо	239/331	Тефтели рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	1/90/50	20.58	244.00			
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	9.90	217.80	3.90	11.50	22.70
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	4.86	88.20	0.70	0.30	20.80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2.00	116.90	3.95	0.50	24.20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2.50	129.00	4.30	1.65	21.25
ИТОГО:				930	49.00	932.30	29.05	32.25	126.35
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным	1/200/80	27.70	434.90			
	гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	2.60	65.00	0.10	0.00	15.90
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2.00	116.90	3.95	0.50	24.20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2.50	129.00	4.30	1.65	21.25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	5.20	75.00	0.10	8.30	0.10
ИТОГО:				612	40.00	820.80	20.75	24.05	126.05
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1542		1753.10	49.80	56.30	252.40

1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа

Отд./корп

Среда 2-я нед.

День

22.05.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/60	5.27	9.60	0.60	0.10	1.50
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	4.80	140.70	5.60	5.40	17.50
	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	19.52	217.50	14.10	18.40	15.70
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	10.11	166.50	5.40	0.70	34.70
	напиток	342	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4.80	111.10	0.20	0.20	27.10
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2.00	116.90	3.95	0.50	24.20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2.50	129.00	4.30	1.65	21.25
	ИТОГО:				859	49.00	891.30	34.15	26.95
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200/10	25.70	210.30	6.60	9.70	24.40
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	1/200	4.60	103.50	3.10	2.40	17.20
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2.00	116.90	3.95	0.50	24.20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2.50	129.00	4.30	1.65	21.25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	5.20	75.00	0.10	8.30	0.10
ИТОГО:				520	40.00	634.70	18.05	22.55	87.15
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1379		1526.00	52.20	49.50	229.10

1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа

Отд./корп

Четверг 2-я нед.

День

23.05.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	5.00	14.00	0.70	0.10	2.20
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	4.50	102.00	1.80	5.00	12.30
	2 блюдо	274/331	ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/70	24.92	224.00	11.60	13.54	13.80
	гарнир	310	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	5.22	189.00	3.60	7.10	25.20
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	4.86	88.20	0.70	0.30	20.80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2.00	116.90	3.95	0.50	24.20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2.50	129.00	4.30	1.65	21.25
	ИТОГО:			960	49.00	863.10	26.65	28.19	119.75
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	222	Пудинг из творога(запечённый) со сгущённым молоком	1/200/80	27.70	523.80	24.50	19.20	63.00
	гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	2.60	67.00	0.30	0.10	16.40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2.00	116.90	3.95	0.50	24.20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2.50	129.00	4.30	1.65	21.25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	5.20	75.00	0.10	8.30	0.10
ИТОГО:			612	40.00	911.70	33.15	29.75	124.95	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1572		1774.80	59.80	57.94	244.70

1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа

Отд./корп

Пятница 2-я нед.

День

24.05.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/60	5.27	9.60	0.60	0.10	1.50
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клецками	1/250	4.79	115.00	5.60	4.80	10.20
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	23.79	343.90	16.50	24.20	14.30
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	5.85	268.00	7.10	10.10	40.30
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4.80	77.40	0.00	0.00	19.40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2.00	116.90	3.95	0.50	24.20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2.50	129.00	4.30	1.65	21.25
ИТОГО:				859	49.00	1059.80	38.05	41.35	131.15
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	182	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200/10	24.13	212.40	6.80	10.10	25.60
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	6.17	134.00	2.90	2.50	24.80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2.00	116.90	3.95	0.50	24.20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2.50	129.00	4.30	1.65	21.25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	5.20	75.00	0.10	8.30	0.10
ИТОГО:				520	40.00	667.30	18.05	23.05	95.95
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1379		1727.10	56.10	64.40	227.10