

## 1-4 класс ОВЗ и многодетные

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/60	5.27	9.60	0.60	0.10	1.50
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	5.55	83.20	2.00	6.10	7.00
	2 блюдо	291	Плов из птицы	1/90/270	28.88	454.00	25.40	14.80	54.70
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4.80	77.40	0.00	0.00	19.40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2.00	116.90	3.95	0.50	24.20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2.50	129.00	4.30	1.65	21.25
<b>ИТОГО:</b>				880	<b>49.00</b>	870.10	36.25	23.15	128.05
Полдник (уплотнённый)	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	5.00	14.00	0.70	0.10	2.20
	гор.блюдо	213	Омлет с жареным картофелем и маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180/10	20.44	420.00	12.60	32.40	18.80
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	4.86	88.20	0.70	0.30	20.80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2.00	116.90	3.95	0.50	24.20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2.50	129.00	4.30	1.65	21.25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	5.20	75.00	0.10	8.30	0.10
<b>ИТОГО:</b>				560	<b>40.00</b>	843.10	22.35	43.25	87.35
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1440		1713.20	58.60	66.40	215.40

## 1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа

Отд./корп

Пятница 1-я нед.

День

03.05.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(помидоры)	1/60	5.00	14.00	0.70	0.10	2.20
	1 блюдо	112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	1/250	4.85	119.10	4.00	2.90	20.10
	2 блюдо	274	ЗРАЗЫ рубленные из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/5	20.89	202.60	11.60	13.50	13.80
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	8.90	217.80	3.90	11.50	22.70
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	4.86	88.20	0.70	0.30	20.80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2.00	116.90	3.95	0.50	24.20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2.50	129.00	4.30	1.65	21.25
<b>ИТОГО:</b>				855	<b>49.00</b>	887.60	29.15	30.45	125.05
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	218	Вареники ленивые отварные с молоком сгущенным	1/200/40	27.70	384.70	25.70	13.80	39.30
	гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	2.60	49.50	0.40	0.00	11.70
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2.00	116.90	3.95	0.50	24.20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2.50	129.00	4.30	1.65	21.25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	5.20	75.00	0.10	8.30	0.10
<b>ИТОГО:</b>				572	<b>40.00</b>	755.10	34.45	24.25	96.55
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1427		1642.70	63.60	54.70	221.60