

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
«Спортивные игры 7 класс»

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА

Класс 7

Футбол

Ведение мяча правой, левой ногой. Передача футбольного мяча партнеру правой, левой ногой. Нападающие и защитные действия. Удары по воротам с разного расстояния.

Баскетбол

Ловля и передача мяча двумя руками от груди, одной рукой от плеча. Ведение мяча на месте, в движении. Броски в кольцо. Групповые тактические действия.

Волейбол

Верхняя и нижняя передача волейбольного мяча. Нападающий удар. Нижняя и верхняя подача мяча. Тактические действия в защите и нападении.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

ЛИЧНОСТНЫЕ

- формирование и проявление положительных качеств личности, дисциплинированности, трудолюбия и упорства в достижении поставленной цели.
- развитие личностных качеств, обеспечивающих осознанный выбор поведения, снижающего или исключаящего воздействие факторов, способных нанести вред физическому и психическому здоровью;
- формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств.

МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ

Регулятивные УУД:

- умение технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.
- умение характеризовать, выполнять задание в соответствии с целью и анализировать технику выполнения упражнений, давать объективную оценку технике выполнения упражнений на основе освоенных знаний и имеющегося опыта.
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;
- уметь самостоятельно контролировать свое время и управлять им;

Познавательные УУД:

- умение адекватно использовать знания о позитивных и негативных факторах, влияющих на здоровье;
- способность рационально организовать физическую и интеллектуальную деятельность;
- умение противостоять негативным факторам, приводящим к ухудшению здоровья;
- формирование умений позитивного коммуникативного общения с окружающими.

Коммуникативные УУД:

- умению с достаточной полнотой и точностью выражать свои мысли в соответствии с задачами урока, владение специальной терминологией
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;

- учитывать разные мнения и стремиться к координации различных позиций в сотрудничестве;

ПРЕДМЕТНЫЕ

- самостоятельно анализировать условия достижения цели на основе учета выделенных учителем ориентиров действия в новом учебном материале;
- устанавливать целевые приоритеты;
- уметь самостоятельно контролировать свое время и управлять им; уметь осуществлять взаимный контроль и оказывать в сотрудничестве необходимую взаимопомощь;
- уметь работать в группе – устанавливать рабочие отношения, эффективно сотрудничать и способствовать продуктивной кооперации; интегрироваться в группу сверстников и строить продуктивное взаимодействие со сверстниками и взрослыми.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Форма проведения	ЭОР и ЦОР, используемые на уроке	Воспитательный аспект
1	Правила ТБ в футболе. Закрепление техники стоек игрока, перемещений в стойке.	1	Беседа Практическая работа	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3202/start/	Пропаганда здорового образа жизни, воспитание моральных и волевых качеств, развитие физических качеств
2	Варианты ведения мяча с пассивным сопротивлением защитника.	1	Беседа Практическая работа		
3	Удары по воротам на точность попадания мячом в цель.	1	Беседа Практическая работа		
4	Комбинации: ведение, удар (пас), приём мяча, остановка, удар по воротам.	1	Беседа Практическая работа		
5	Позиционные нападения без изменения позиций игроков.	1	Беседа Практическая работа	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3201/start/	
6	Нападение 3:3, 2:1 с атакой и без атаки на ворота.	1	Беседа Практическая работа		
7	Игра по упрощённым правилам мини-футбола.	1	Игра		
8	Игра по упрощённым правилам мини-футбола.	1	Игра		
9	Игра в Мини-футбол.	1	Игра		
10	Игра в Мини-футбол.	1	Игра		

11	Закрепление техники стоек игрока, перемещений в стойке.	1	Беседа Практическая работа	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3200/start/
12	Правила ТБ в баскетболе. Закрепление техники стоек игрока, перемещений в стойке.	1	Беседа Практическая работа	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3199/start/
13	Варианты ведения мяча без сопротивления защитника. Вырывание и выбивание мяча. Броски мяча.	1	Беседа Практическая работа	
14	Броски мяча после ведения и ловли без сопротивления защитника.	1	Беседа Практическая работа	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3198/start/
15	Комбинации: ловля, передача, ведение, бросок.	1	Беседа Практическая работа	
16	Позиционное нападение (5:0) без изменения позиций игроков. Нападение быстрым прорывом (1:0).	1	Беседа Практическая работа	
17	Игра по упрощённым правилам мини-баскетбола.	1	Игра	
18	Бросок мяча в движении.	1	Беседа Практическая работа	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3198/start/
19	Броски мяча в прыжке.	1	Беседа Практическая работа	
20	Броски мяча со	1	Беседа	

	средних дистанций.		Практическая работа	
21	Штрафной бросок двумя руками с места от груди.	1	Беседа Практическая работа	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3197/start/
22	Игра по упрощённым правилам мини-баскетбола.	1	Игра	
23	Правила ТБ в волейболе. Закрепление техники стоек игрока, перемещений в стойке.	1	Беседа Практическая работа	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7156/start/262455/
24	Передачи мяча над собой.	1	Беседа Практическая работа	
25	Передачи мяча над собой в парах.	1	Беседа Практическая работа	
26	Нижняя прямая подача мяча через сетку.	1	Беседа Практическая работа	
27	Верхняя передача.	1	Беседа Практическая работа	
28	Верхняя передача в прыжке.	1	Беседа Практическая работа	
29	Передача мяча двумя руками снизу.	1	Беседа Практическая работа	
30	Нижняя подача через сетку.	1	Беседа Практическая работа	
31	Нижняя подача через сетку.	1	Беседа Практическая работа	
32	Нижняя подача через сетку в 6 зону.	1	Беседа Практическая работа	
33	Игра по упрощённым	1	Игра	https://resh.edu.ru/subject/less

	правилам волейбола.			on/7157/start/280613/	
34	Игра по упрощённым правилам волейбола.	1	Игра		